



PROGRAMMA PRELIMINARE

“CORSO DI FORMAZIONE DANZA IN FASCIA®”

Bologna 2-3-4 Marzo 2018

La **prima giornata** inizierà con una breve presentazione generale del mondo “Danza In Fascia®”, e sarà poi dedicata ad una “Sessione Teorica” incentrata sulle nozioni teoriche dal punto di vista clinico-psicologico necessarie per poter poi comprendere al meglio il “Metodo Danza In Fascia®”. Specialisti esperti nell’ambito neonatale affronteranno gli argomenti sotto diversi punti di vista:

- ✓ DAL PUNTO DI VISTA DELLA MAMMA
- ✓ DAL PUNTO DI VISTA DEL NEONATO
- ✓ DAL PUNTO DI VISTA DELL’INSEGNANTE

La **seconda giornata** sarà dedicata ad una “Sessione Tecnico-Pratico” e si entrerà nel vivo al fine di comprendere al meglio i dettagli necessari per poter operare in sicurezza in questo settore. Nello specifico si affronterà il mondo del babywearing nel contesto delle lezioni di Danza In Fascia®. Questa giornata verrà realizzata in collaborazione con il Centro Studi Babywearing Italia® che fornirà una competenza specifica nell’ambito del babywearing. Verranno sviluppati diversi aspetti tra cui:

- ✓ I supporti ergonomici
- ✓ Errori o posizioni scorrette
- ✓ Il buon portare e i suoi benefici



La **terza giornata** sarà dedicata interamente ad una “Sessione Pratica” in cui verrà analizzato nei dettagli il “Metodo Danza In Fascia®” e la filosofia su cui si basa per poter far proprie le linee guida che contraddistinguono il metodo. Ci si soffermerà sui ritmi e i tempi da rispettare nei confronti delle future iscritte ai corsi di Danza In Fascia® che sono al contempo donne e neo-mamme. La sessione sarà aperta da una breve lezione di riscaldamento e si chiuderà con un Laboratorio Coreografico. Durante la giornata si affronteranno aspetti pratici tra cui:

- ✓ Come costruire il corso e le singole lezioni
- ✓ Gli esercizi idonei e quelli vietati
- ✓ L’approccio migliore da attuare

A chiusura del corso si procederà con il test finale a seguito del quale verrà rilasciato l’attestato.

DOCENTI

Lo staff di Danza In Fascia® sarà accompagnato in questo percorso formativo da un team di specialisti esperti clinici in diversi ambiti tra cui:

Pedagogista e Consulente Educativo – Responsabile Centro Pedagogico L’Emile

Psicologa Clinico Perinatale e Psicoterapeuta

Terapista Pediatrica - Istituto Pediatrico Giannina Gaslini

Infermiera Pediatrica - Istituto Pediatrico Giannina Gaslini

Ostetrica – Istituto Pediatrico Giannina Gaslini

e con la collaborazione del

Centro Studi Babywearing Italia®